



REGULAMENTO 2019

- OS **TRILHOS TERMAIS em Santa Maria da Feira** é um evento organizado pela Associação Obra do Frei Gil em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e com o apoio da RunforFeira.
- OS **TRILHOS TERMAIS, em Santa Maria da Feira** são um evento desportivo com três vertentes, um Trail Sunset e um Trail Noturno com cariz competitivo e uma caminhada com cariz recreativo que permitira aos participantes partir da vila termal de Caldas de S.Jorge e percorrer trilhos de beleza extrema do concelho de Santa Maria da Feira.

Horário	Tipo	Distância
19h15	Trail Sunset	13 km
19h20	Caminhada	6 km
19h55	Trail Noturno	13 km

- Nestes Trail Sunset, Trail Noturno e caminhada podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.
- **Site Oficial:** www.trilhostermiais.pt

- Todos os interessados em participar neste evento têm que fazer as inscrições através dos seguintes endereços:
 - Individual: <https://lap2go.com/pt/Event/trilhos-termais-2019/entry/regindividual>
 - Equipa: <https://lap2go.com/pt/Event/trilhos-termais-2019/entry/regteam>

Preço de inscrição:

Data limite	Trail Sunset	Trail Noturno	Caminhada
ATÉ DIA 24 DE FEVEREIRO	12.00 EUROS (Inscrição Individual)	12.00 EUROS (Inscrição Individual)	6.00 EUROS
	11.00 EUROS (Inscrição de Equipa*)	11.00 EUROS (Inscrição de Equipa*)	
DE 25 FEVEREIRO A 27 DE MARÇO	13.00 EUROS (Inscrição Individual)	13.00 EUROS (Inscrição Individual)	7.00 EUROS
	12.00 EUROS (Inscrição de Equipa*)	12.00 EUROS (Inscrição de Equipa*)	
DE 28 DE MARÇO A 03 DE ABRIL	15.00 EUROS (Inscrição Individual)	15.00 EUROS (Inscrição Individual)	8.00 EUROS
	14.00 EUROS (Inscrição de Equipa*)	14.00 EUROS (Inscrição de Equipa*)	

*mínimo inscrição de 5 participantes

Pack 3RACE Challenge:

Data limite	Trilhos Termais + Corrida Urbana + Bio Run (Corridas)	Trilhos Termais + Corrida Urbana + Bio Run (Caminhadas)
ATÉ DIA 24 DE FEVEREIRO	30.00 EUROS (Inscrição Individual)	14.00 EUROS
	27.00 EUROS (Inscrição de Equipa*)	
DE 25 FEVEREIRO A 27 DE MARÇO	31.00 EUROS (Inscrição Individual)	15.00 EUROS
	28.00 EUROS (Inscrição de Equipa*)	
DE 28 DE MARÇO A 03 DE ABRIL	33.00 EUROS (Inscrição Individual)	17.00 EUROS
	30.00 EUROS (Inscrição de Equipa*)	

*mínimo inscrição de 5 participantes

Kit de participação:

T-shirt técnica manga comprida

Saco TNT

Medalha Finisher (Trail Sunset e Trail Noturno)

Cronometragem - Chip – Dorsal – Abastecimentos - Seguro

Trail Sunset - Prémios monetários e Troféus

Lugar	Geral F	Geral M	Jun/Sen F	Jun/Sen M	F40	M40	F50	M50
1º	Troféu + 50€	Troféu + 50€	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu + 40€	Troféu + 40€	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu + 30€	Troféu + 30€	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
4º	Troféu + 20€	Troféu + 20€						
5º	Troféu + 10€	Troféu + 10€						

- **1º Lugar por equipas:** Troféu (ordem inversa à soma dos lugares dos primeiros 3 atletas)

Trail Noturno - Prémios monetários e Troféus

Lugar	Geral F	Geral M	Jun/Sen F	Jun/Sen M	F40	M40	F50	M50
1º	Troféu + 50€	Troféu + 50€	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu + 40€	Troféu + 40€	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu + 30€	Troféu + 30€	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
4º	Troféu + 20€	Troféu + 20€						
5º	Troféu + 10€	Troféu + 10€						

- **1º Lugar por equipas:** Troféu (ordem inversa à soma dos lugares dos primeiros 3 atletas)
- **Equipa mais numerosa:** Troféu

- Fontal ou lanterna: no Trail noturno é de uso obrigatório. No Trail Sunset e Caminhada fica ao critério do participante, visto que alguns podem chegar de dia e outros de noite.
- A Organização tem seguro desportivo a favor de todos os participantes inscritos.
- A distribuição de dorsais e kit de participante será feita em horário e local a designar pela organização.
- O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique ruptura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.
- Em caso de ruptura total do stock de t-shirts, a organização compromete-se a enviar à posteriori as respectivas t-shirts aos participantes.
- Apenas pessoas com 18 anos ou mais podem participar no Trail Sunset e Trail Noturno.
- Na caminhada a participação a menores de 18 anos é apenas permitida sendo acompanhada de um adulto.
- Os atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.
- Nos Trails compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os atletas que desrespeitarem o percurso.
- Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- A segurança do percurso estará a cargo da GNR de Canedo, enquanto o apoio médico será garantido pelos Bombeiros Voluntários de Santa Maria da Feira.

- Haverá cronometragem electrónica por chips. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efectuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).
- Reservamos-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização informa os participantes o mais atempadamente possível.
- Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Protecção Civil), a Organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.
- Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à Organização da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.
- Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.
- A Organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, nos seguintes contactos:
 - geral@trilhostermis.pt
 - www.trilhostermis.com