



## REGULAMENTO - 2022 -

- Os **TRILHOS TERMAIS**® é um evento a realizar no dia 02 de abril de 2022, organizado pela Associação Obra do Frei Gil em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e com o apoio da Run4Feira.
- Os **TRILHOS TERMAIS**® é um evento desportivo com três vertentes, um Trail Curto e um Trail Longo com cariz competitivo e uma **Caminhada** com cariz recreativo que permitira aos participantes partir da vila termal de Caldas de São Jorge e percorrer trilhos de beleza extrema do concelho de Santa Maria da Feira.

Horário	Tipo	Distância
19h00	Trail Longo	20 km
19h30	Trail Curto	13 km
19h40	Caminhada	6 km

- Nestes Trail Curto, Trail Longo e Caminhada podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.
- **Site Oficial:** [www.trilhostermais.pt](http://www.trilhostermais.pt)
- Todos os interessados em participar neste evento têm que fazer as inscrições através dos seguintes endereços:
  - **Individual:** <https://lap2go.com/pt/Event/trilhos-termais-2022/entry/regindividual>
  - **Equipa:** <https://lap2go.com/pt/Event/trilhos-termais-2022/entry/regteam>

## VALOR DA INSCRIÇÃO



DATA LIMITE	TRAIL CURTO	TRAIL LONGO	CAMINHADA
Até 20 FEVEREIRO	<b>12,00€</b> (inscrição individual)	<b>12,00€</b> (inscrição individual)	<b>6,00€</b>
	<b>11,00€</b> (inscrição equipa)*	<b>11,00€</b> (inscrição equipa)*	
De 21 FEVEREIRO a 23 MARÇO	<b>13,00€</b> (inscrição individual)	<b>13,00€</b> (inscrição individual)	<b>7,00€</b>
	<b>12,00€</b> (inscrição equipa)*	<b>12,00€</b> (inscrição equipa)*	
De 24 a 30 MARÇO	<b>15,00€</b> (inscrição individual)	<b>15,00€</b> (inscrição individual)	<b>8,00€</b>
	<b>14,00€</b> (inscrição equipa)*	<b>14,00€</b> (inscrição equipa)*	

\*para formar equipa são necessários no mínimo 5 elementos

## VALOR DA INSCRIÇÃO

DATA LIMITE	CORRIDA	CAMINHADA
Até 20 FEVEREIRO	<b>22€</b> (inscrição individual)	<b>11€</b>
	<b>20€</b> (inscrição equipa)*	
De 21 FEVEREIRO a 23 MARÇO	<b>24€</b> (inscrição individual)	<b>13€</b>
	<b>22€</b> (inscrição equipa)*	
De 24 a 30 MARÇO	<b>28€</b> (inscrição individual)	<b>15€</b>
	<b>26€</b> (inscrição equipa)*	

\*para formar equipa são necessários no mínimo 5 elementos

## KIT DE PARTICIPAÇÃO

T-Shirt Técnica (manga comprida)

Saco TNT

Abastecimentos - Seguro

Cronometragem - Dorsal - Chip

## PRÉMIOS TRAIL CURTO

Lugar	Geral F	Geral M	J/S F	J/S M	F40	M40	F50	M50
1º	Troféu + 50€*	Troféu + 50€*	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu + 40€*	Troféu + 40€*	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu + 30€*	Troféu + 30€*	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
4º	Troféu + 20€*	Troféu + 20€*						
5º	Troféu + 10€*	Troféu + 10€*						

\*Valor em Cartão Pingo Doce (não pode ser trocado por dinheiro)

- **1º Lugar por equipas:** Troféu (ordem inversa à soma dos lugares dos primeiros 3 atletas)

## PRÉMIOS TRAIL LONGO

Lugar	Geral F	Geral M	J/S F	J/S M	F40	M40	F50	M50
1º	Troféu + 50€*	Troféu + 50€*	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu + 40€*	Troféu + 40€*	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu + 30€*	Troféu + 30€*	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
4º	Troféu + 20€*	Troféu + 20€*						
5º	Troféu + 10€*	Troféu + 10€*						

\*Valor em Cartão Pingo Doce (não pode ser trocado por dinheiro)

- **1º Lugar por equipas:** Troféu (ordem inversa à soma dos lugares dos primeiros 3 atletas)

- **Equipa mais numerosa:** Troféu

- **Fontal ou Lanterna:** no Trail Longo é de uso obrigatório. No Trail Curto e Caminhada fica ao critério do participante, visto que alguns podem chegar de dia e outros de noite.
- A Organização tem seguro desportivo a favor de todos os participantes inscritos.
- A distribuição de dorsais e kit de participante será feita em horário e local a designar pela organização.
- O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.
- Em caso de rutura total do stock de t-shirts, a organização compromete-se a enviar à posteriori as respetivas t-shirts aos participantes.
- Apenas pessoas com 18 anos ou mais podem participar no Trail Curto e Trail Longo.
- Na caminhada a participação a menores de 18 anos é apenas permitida sendo acompanhada de um adulto.
- Os atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.
- Nos Trails compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os atletas que desrespeitarem o percurso.
- Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- Haverá cronometragem eletrónica por chips. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

- Reservamos-mos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização informa os participantes o mais atempadamente possível.
- Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.
- Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à Organização da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.
- Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.
- A Organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, nos seguintes contactos:
  - [geral@trilhostermas.pt](mailto:geral@trilhostermas.pt)
  - [www.trilhostermas.pt](http://www.trilhostermas.pt)