



REGULAMENTO - 2023 -

- Os **TRILHOS TERMAIS**® é um evento a realizar no dia 8 de abril de 2023, organizado pela Associação Obra do Frei Gil em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e com o apoio da Run4Feira.
- Os **TRILHOS TERMAIS**® é um evento desportivo com três vertentes, um Trail Curto e um Trail Longo com cariz competitivo e uma **Caminhada** com cariz recreativo que permitira aos participantes partir da vila termal de Caldas de São Jorge e percorrer trilhos de beleza extrema do concelho de Santa Maria da Feira.

Horário	Tipo	Distância
19h00	Trail Longo	20 km
19h30	Trail Curto	13 km
19h40	Caminhada	6 km

- Nestes Trail Curto, Trail Longo e Caminhada podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.
- **Site Oficial:** www.trilhostermais.pt
- Todos os interessados em participar neste evento têm que fazer as inscrições através dos seguintes endereços:
 - **Individual:** <https://lap2go.com/pt/Event/trilhos-termais-2023/entry/regindividual>
 - **Equipa:** <https://lap2go.com/pt/Event/trilhos-termais-2023/entry/regteam>

VALOR DA INSCRIÇÃO



DATA LIMITE	TRAIL CURTO	TRAIL LONGO	CAMINHADA
De 8 a 9 FEVEREIRO	10,00€ (inscrição individual)	10,00€ (inscrição individual)	6,00€
De 10 FEVEREIRO a 22 MARÇO	12,00€ (inscrição individual)	12,00€ (inscrição individual)	7,00€
	11,00€ (inscrição equipa)*	11,00€ (inscrição equipa)*	
De 23 MARÇO a 5 ABRIL	15,00€ (inscrição individual)	15,00€ (inscrição individual)	9,00€
	14,00€ (inscrição equipa)*	14,00€ (inscrição equipa)*	

* para formar equipa são necessários no mínimo 10 elementos

KIT DE PARTICIPAÇÃO

T-shirt Técnica de Running (Manga Comprida)

Medalha Finisher ⁽¹⁾

Saco TNT de Alças

Kit Saúde Oral (Escova + Pasta Dentífrica)

Lanyard (Porta-chaves de Pescoço)

Cerveja Quinas 50cl ⁽¹⁾

Garrafa de Água

Madalena

Peça de Fruta

Chupa Chups

Seguro

Dorsal

Abastecimentos de Percurso ⁽¹⁾

Cronometragem + Chip ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Trail Curto e Trail Longo

PRÉMIOS

- **Equipa mais numerosa:** Troféu + Cabaz

TRAIL CURTO

Posição/Escalão	Geral	J/S	40+	50+	60+
	Feminino / Masculino	Feminino / Masculino	Feminino / Masculino	Feminino / Masculino	Feminino / Masculino
1º Lugar	Troféu + 50€*	Troféu + 50€*	Troféu	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu + 40€*	Troféu + 40€*	Troféu	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu + 30€*	Troféu + 30€*	Troféu	Troféu	Troféu
4º Lugar	Troféu + 20€*	Troféu + 20€*			
5º Lugar	Troféu + 10€*	Troféu + 10€*			

* Valor em Cartão (não pode ser trocado por dinheiro)

- **1º Lugar por equipas:** Troféu (ordem inversa à soma dos lugares dos primeiros 3 atletas)

TRAIL LONGO

Posição/Escalão	Geral	J/S	40+	50+	60+
	Feminino / Masculino	Feminino / Masculino	Feminino / Masculino	Feminino / Masculino	Feminino / Masculino
1º Lugar	Troféu + 50€*	Troféu + 50€*	Troféu	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu + 40€*	Troféu + 40€*	Troféu	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu + 30€*	Troféu + 30€*	Troféu	Troféu	Troféu
4º Lugar	Troféu + 20€*	Troféu + 20€*			
5º Lugar	Troféu + 10€*	Troféu + 10€*			

* Valor em Cartão (não pode ser trocado por dinheiro)

- **1º Lugar por equipas:** Troféu (ordem inversa à soma dos lugares dos primeiros 3 atletas)

- **Fontal ou Lanterna:** no Trail Longo é de uso obrigatório. No Trail Curto e Caminhada fica ao critério do participante, visto que alguns podem chegar de dia e outros de noite.
- A Organização tem seguro desportivo a favor de todos os participantes inscritos.
- A distribuição de dorsais e kit de participante será feita em horário e local a designar pela organização.
- O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.
- Em caso de rutura total do stock de t-shirts, a organização compromete-se a enviar à posteriori as respetivas t-shirts aos participantes.
- Apenas pessoas com 18 anos ou mais podem participar no Trail Curto e Trail Longo.
- Na caminhada a participação a menores de 18 anos é apenas permitida sendo acompanhada de um adulto.
- Os atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.
- Nos Trails compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os atletas que desrespeitarem o percurso.
- Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- Haverá cronometragem eletrónica por chips. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

- Reservamos-mos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização informa os participantes o mais atempadamente possível.
- Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.
- Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à Organização da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.
- Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.
- A Organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, nos seguintes contactos:
 - geral@trilhostermas.pt
 - www.trilhostermas.pt